



# GOLF FOOT

---

**GOLF FOOT**  
en Polynésie Française

# RÈGLES

1

Jouer le ballon uniquement avec les pieds, chaque contact compte un coup.

2

Jouer le ballon quand il est arrêté.

3

Respecter les consignes et pénalités de chaque trou.

4

1 ballon hors limite = 1 point de pénalité, reprise par une touche au pied où le ballon est sorti.

5

Si le ballon est en contact avec un obstacle (*main courante, grillage, arbre...*), le décaler de 50 cm sans se rapprocher du trou.



# DIFFÉRENTES FORMULES

**Simple contre le parcours** : tous les coups comptent.



**Duel 1C1** : sur chaque trou 1 point est mis en jeu, le joueur qui réalise le moins de coups remporte le point. En cas d'égalité, le trou est partagé. (0,5 points chacun).



**En équipe 2C2 ballon bronze** : sur chaque trou 1 point est mis en jeu, le joueur qui réalise le moins de coups remporte le trou pour son équipe. En cas d'égalité, le trou est partagé. Chacun joue son ballon du début à la fin.



**En équipe 2C2 ballon d'argent** : sur chaque trou 1 point est mis en jeu, l'équipe qui réalise le moins de coups remporte le trou. En cas d'égalité, le trou est partagé. Chacun joue son ballon et à chaque coup l'équipe repart du meilleur des deux ballons.



**En équipe 2C2 ballon d'or** : sur chaque trou 1 point est mis en jeu, l'équipe qui réalise le moins de coups remporte le trou. En cas d'égalité, le trou est partagé. Chaque équipe joue 1 seul ballon, les joueurs jouant à tour de rôle.



**Simple contre chrono**.



**Double contre chrono** : 1 ballon pour deux.

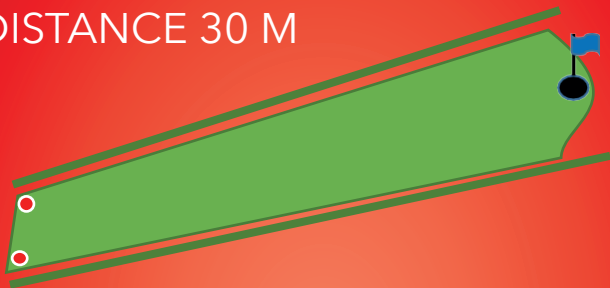
# PLAN



# TROU N° 1

PAR 3

DISTANCE 30 M



○ Départ sur la ligne de touche

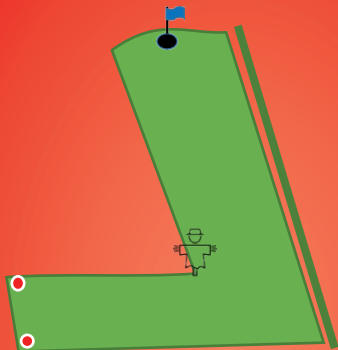
 Trou sur le point de pénalty

 Hors limite en dehors de la surface de réparation

# TROU N° 2

PAR 4

DISTANCE 45 M



○ Départ sur la ligne des 5,5m



Trou sur le point de pénalty du terrain de football à 8



Hors limite en dehors de la surface de réparation (ligne de pointillés bleue)

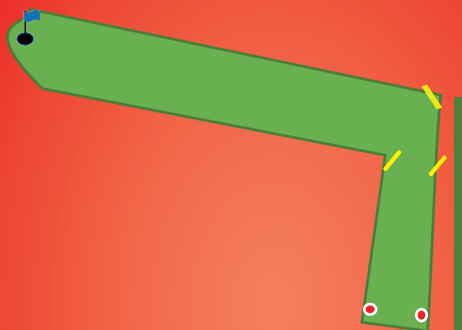


Hors limite si passage à gauche du jalon placé à 5m du poteau de corner

# TROU N° 3

PAR 3

DISTANCE 42 M



○ Départ sur la ligne bleue de la surface de réparation du terrain de football à 8



Trou au milieu du rond central

— Passage obligatoire entre les 2 plots jaune

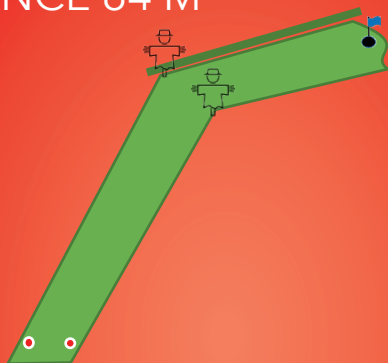
— Hors limite si passage à droite du jalon placé au bord du trottoir en béton

— Hors limite si contact avec le trottoir et le grillage de la main courante

# TROU N° 4

PAR 4

DISTANCE 64 M



 **Départ sur la ligne du rond central**

 **Trou sur le poteau de corner**

 **Passage obligatoire entre les 2 mannequins**

 **Hors limite si passage en dehors du Terrain de Foot à 11**

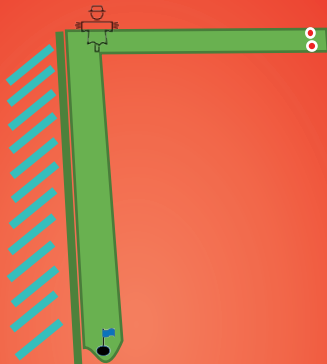
 **Hors limite si contact avec le grillage**



# TROU N° 5

PAR 5

DISTANCE 74 M



○ Départ dans le prolongement de la surface de réparation, sur le gazon synthétique



Trou sur le point de penalty, du terrain de football à 8



Hors limite en dehors du terrain (zone hachurée)

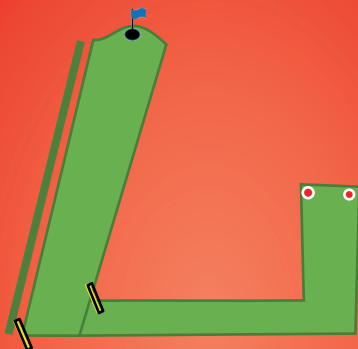


Passage obligatoire entre le poteau de corner et le mannequin placé à 5m

# TROU N° 6

PAR 5

DISTANCE 33 M



○ Départ sur la ligne pointillée bleu de la surface de réparation



Trou à l'extérieur du terrain synthétique terrain en herbe a proximité de l'arroseur

Passage obligatoire par la petite porte du stade



Passage obligatoire entre les 2 jalons



Hors limite si passage hors des jalons situé à 10m de la main courte

# TROU N° 7

PAR 4

DISTANCE 40 M



○ Départ à 3m de l'angle du terrain

 Trou à droite du terrain de Beach Soccer en direction de l'école Fautau

 Passage obligatoire par le portail, entre le terrain de Beach Soccer et la tribune

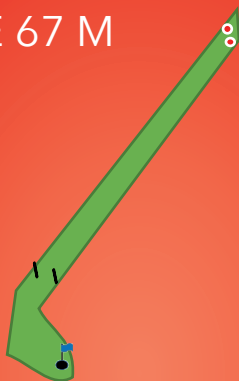
 Hors limite si passage hors de la zone

(Si le ballon retourne sur le terrain en herbe, reprise par un coup franc de la zone prévue à cet effet avec 1 point de pénalité)

# TROU N° 8

PAR 5

DISTANCE 67 M



○ **Départ sur le terrain de Beach Soccer à 5m du poteau de corner**

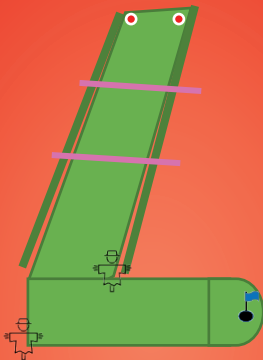
 **Trou à l'extérieur du terrain derrière le but de Beach Soccer en direction de la FTF**

 **Passage obligatoire par le portail du terrain de Beach Soccer**

# TROU N° 9

PAR 5

DISTANCE 84 M



○ Départ sur le terrain en herbe à 5 m du lampadaire



Trou à 10m du poteau de corner



Passage obligatoire au dessus des 2 filets de tennis ballon



Passage obligatoire entre les 2 mannequins situés à 20m du trou



Hors limite si passage hors de la zone



LA PRATIQUE  
DE  
PRÉCISION

